

INFORMACIÓ TÈCNICA

El Terreny

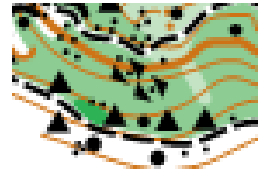
Combinació de boscos de diferent penetreibilitat i varietat, podem trobar des de bosc de ribera a la zona pròxima al riu Fluvià, a alguna Castanyeda a la part més alta i majoritàriament bosc mixt (Acàcies, avellaners, til·lers...) Amb pendents forts en alguna zona i en general amb molts elements tipus marges i petites roques, aquesta combinació fa que el cartògraf hagi hagut de generalitzar i representar els marges més representatius. Els llocs representats en color verd 3 ho són majoritàriament per la presència d'esbarzers o abundància d'arbres caiguts. Trobem un bon nombre d'elements rocosos i de camins i corriols. Malgrat esta molt proper a la zona urbana hi ha presència de fauna (cabirols, senglars, teixons ...) els passos que creen aquests animals no estan representats en el mapa.

El terreny és majoritàriament terrós pel que es recomana l'ús de sabates de claus. En cas de pluja el terreny esdevé fangós, pel que acaba essent força relliscós i gairebé es torna imprescindible l'ús de claus.

El Mapa

Mapa nou confeccionat per Ionut Zinca al març del 2020, segons la normativa vigent ISOM2017.

Revisat i actualitzat març-abril del 2021 per l'equip de traçadors de Gastant Keks.



Especificitats de cartografia

- Els nombrosos elements de roca han requerit de la natural generalització. Així, en llocs amb gran quantitat d'elements el cartògraf ha optat per representar-los com a terreny pedregós amb el símbol 210:
 - Les pedres soltes s'han cartografiat amb el símbol 204 de varies mides segons el tamany de la pedra en qüestió i així facilitar la lectura entre les pedres de una mateixa zona.
 - El símbol triangle són generalment agrupacions de varies pedres de diferents tamany.
 - Hi ha molts tallats de terra que tenen pedres integrades, s'han dibuixat com amb el símbol 104 (marge de terra) o 202 (marge de roca) depenent del que és més predominant.
 - A causa del pendent hi ha tallats dibuixats al mapa que només es poden apreciar desde la part inferior, desde la part superior costa més de poder-los diferenciar.
 - Per tal de poder fer una bona lectura del micro relleu, hi ha tallats que no tenen tota la pinta dibuixada, són petits tallats que ajuden a definir la orografia el terreny.
- Les línies de Mitja Tensió que no estan dibuixades en el mapa.

Traçats

Traçadors: Dani Viladomat i Xeku Vila

Escala: 1:5.000 / **Equidistància:** 5m

Notes del traçador

Cursa que transcorre per zones tècniques i amb força desnivell principalment amb desplaçament en vessant, el que configura una cursa exigent tant tècnicament com físicament. Els traçats han procurat evitar que els desnivells no es notin gaire i transcorrin principalment per les zones més "netes" de vegetació. Amb les característiques pròpies d'una cursa de MD, trams curts i amb gran quantitat de controls propers, sempre respectant la normativa pel que fa a distància entre controls.

Recomanacions

És recomanable evitar els dobles ratllats i la vegetació densa. Generalment es tracta de zones amb esbarzers o gran quantitat d'arbres caiguts. Es recomana utilitzar proteccions a les cames.

És molt recomanable l'ús de sabates amb claus (Keks de Claus que diem a la Garrotxa)

No hi ha avituallament en cursa.

Distàncies i desnivells

Categories	Distància (km)	Desnivell (m)	Controls
H-SENIOR	4.6-4.7	215	24
D-SENIOR	3.9-4.0	190	19
H-VETERANS A	3.9-4.2	175	20
D-VETERANES A	3.7-3.8	175	19
H-VETERANS B	3.6-3.8	160	18
D-VETERANES B	3.6-3.7	150	20
H-MASTER	2.6-2.7	125	17
D-MASTER	2.7	125	17
H-JUNIOR	2.6-2.7	125	16
D-JUNIOR	2.5-2.6	125	15
H-CADETS	2.3-2.5	100	13
D-CADETS	2.0-2.1	100	14
INFANTILS	2.2-2.3	75	12

Abandonaments

Aquells i aquelles participants que abandonin ho han de notificar a la zona de descàrrega sportident, i així permetre a l'organització portar un bon control dels i les participants i la seva seguretat.

Equip organitzador

Responsables de cursa: Xeku Vila

Responsable Sportident: Marc Nicolau

Traçadors: Dani Viladomat i Xeku Vila

Responsables sortida: Marc Bota

Responsable inscripcions: Elena Capdevila

Responsable Protocol COVID: Elena Capdevila

Agraïment especial a en Lluís Bedós **per l'ajuda i fer de Controlador**

Jurat Tècnic

JULI SERRAT

LLEÍ VILES

MARTA BRUNS

ALBA TRABAL, Organització (sense vot)