



# PLA DE CONTINGÈNCIA COVID19

Llegiu atentament aquest pla, hem mirat de resumir-lo per a garantir la seva lectura.

## INTRODUCCIÓ

---

L'actual context de COVID-19 ens obliga a establir protocols per tal que la reobertura dels esdeveniments esportius no posi en risc ni a les persones organitzadores ni als participants de la cursa. No s'admetrà públic durant la prova.

L'organització s'ha fet coordinant tots els aspectes assegurant dins del possible el control i minimització del risc de contagi. Es tracta d'un pla de seguretat i salut seguint la normativa actual.

## CAMP D'APLICACIÓ

---

Aquest pla és d'aplicació a la Cursa de Relleus organitzada el 18 d'abril de 2021.

## GESTIÓ DEL RISC DES DEL CLUB ORGANITZADOR

---

Tot i que les persones participants declaren que es fan responsables de la seva seguretat, s'estableixen diferents pautes per tal de protegir a l'organització del risc de contagi, així com assegurar la implementació de les mesures d'aquest pla pel que fa a la cursa.

### Responsabilitats

S'estableix que hi ha una persona responsable de l'aplicació del Protocol COVID19, abans, durant i fins la recollida de tots els elements de la prova.

## MESURES ESTABLERTES DE CARA A L'ORGANITZACIÓ DE LA CURSA

---

### Mesures prèvies a la cursa

- Tot el centre de competició està ubicat en zona exterior.
- S'ha previst una limitació d'inscripcions, en funció de l'espai reservat de espera pels corredors assegurant-nos que els participants tenen més de 2 metres de distància entre ells.
- Estarà disponible la tecnologia AIR i es recomana fer-ne ús, per minimitzar el contacte amb les bases de la cursa.
- Es recomana a tots i totes les participants que facin ús i activin l'aplicació RADAR COVID19 al seu smartphone.

- En cas que el dia de la cursa qualsevol persona participants o organitzadora PRESENTI SÍMPTOMES EQUIPARABLES ALS DE LA COVID19, QUEDA PROHIBIDA LA SEVA PRESENTACIÓ A LA CURSA.

### **Limitació dels serveis complementaris a la cursa**

Per tal de minimitzar el risc de contagi, s'estableix que en aquesta cursa:

- No hi haurà inscripcions el mateix dia de la cursa.
- Les incidències hauran de gestionar-se amb anterioritat al dia de la cursa.
- No hi haurà servei de lloguer de Sportident.
- No hi haurà cap tipus d'avitallament.
- La proclamació de campions es farà en format 'recollida' de medalles, 1/2 hora després de l'arribada de l'equip guanyador.
- Hi haurà WC disponibles al càmping de Les Tries, no n'hi haurà a l'espai de competició.
- No es permet l'accés d'acompanyants al centre de competició, ni públic en general.
- Hi haurà una zona d'escalfament.
- Hi haurà places d'aparcament al carrer Badosa (davant del Club Natació Olot)

### **Mesures de comunicació del protocol**

Aquest protocol és viu i es penjarà a la pàgina web de la cursa i a Instagram de Gastant Keks amb suficient antelació per a que els corredors el llegeixin a consciència.

Igualment al centre de competició hi haurà senyalització suficient per a poder assegurar que el protocol s'aplica estrictament. En aquest sentit es senyalitzaran perfectament:

- L'entrada / Sortida amb prioritat de pas d'un dels dos sentits.
- Ubicació del gel hidroalcohòlic
- Quadrants a la zona d'espectadors/espera 2on i 3er rellevistes que delimiti l'espai assignat a cada Club.

### **Mesures d'organització de l'esdeveniment al centre de competició**

Obligacions de les persones participants:

- Totes les persones participants tenen la obligació de PORTAR EN TOT MOMENT LA MASCARETA POSADA A TOT EL CENTRE DE COMPETICIÓ, i fins al moment d'agafar el mapa.
- Igualment, a l'arribada (meta) cal posar-se la mascareta a l'acabar la cursa.

- Cal respectar en tot moment la distància de seguretat de 2 metres mentre s'està al centre de competició.
- Tot i que hi haurà gel hidroalcohòlic disponible a la zona de competició, es recomana que cada corredor porti el seu gel hidroalcohòlic, així com una mascareta de recanvi.
- EN CAS D'HAVER ESTAT EN CONTACTE AMB ALGUNA PERSONA POSITIVA ELS DARRERS 15 DIES O MOSTRAR ALGUN SÍMPTOMA RELACIONAT AMB EL COVID-19, ES PROHIBEIX ASSISTIR A LA CURSA.

### Arribada al centre de competició

- Els corredors han d'arribar al centre de competició amb antelació suficient per evitar aglomeracions. Tot i així, es recomana no arribar massa d'hora.
- Hi haurà una única entrada i sortida al centre de competició (pont estret sobre el riu Fluvià) marcada de forma visible, on caldrà respectar la prioritat de sentit de pas. afavorint l'entrada a les primera hora, i la sortida a hores posteriors
- És obligatori l'ús de gel hidroalcohòlic a l'entrada al centre de competició i a la meta.
- Una vegada s'accedeixi al centre de competició ja no es podrà abandonar.
- Per tal d'evitar el contacte, trobareu els dorsals al quadrant del vostre Club.
- Previ a l'entrada a la zona d'escalfament hi haurà una base de neteja i de comprovació.

### Entrega de mapes i sortides

- Els primers rellevistes trobaran el seu mapa al terra a la sortida.
- FINS A ARRIBAR A LA ZONA DE RECOLLIDA DEL MAPA NO ES PODRA TREURE LA MASCARETA.

### Mesures de prevenció durant la cursa

- Durant la cursa no és obligatori portar la mascareta posada, però cal intentar mantenir les distàncies amb altres corredors (2 m.),
- En cas de trobar-se amb altres corredors a una fita també s'ha de respectar la distància de seguretat.
- No manipular ni tocar les bases Sportident.

### Mesures a l'arribada a meta

L'arribada a meta pot suposar aglomeracions en moments determinats:

- Cada corredor/a, un cop traspasada la línia de meta, s'haurà de desinfectar les mans i es col·locarà de nou la mascareta, que ha de portar posada fins el retorn a la zona de clubs.

- Una vegada descarregat el Sportident, cada corredor haurà de tornar a la seva zona de clubs i s'hi haurà d'esperar o abandonar el centre de competició.

Per evitar aglomeracions, no s'exposaran llistats de resultats en paper ni es projectarà en aparells audiovisuals. Es tindran permanentment actualitzats en línia, a la zona de clubs hi haurà unes imatges de codi QR per poder seguir els resultats en directe

## **ACTUACIÓ EN CAS QUE UNA PERSONA PARTICIPANT PRESENTI SÍMPTOMES DURANT LA CURSA**

---

En el cas que alguna persona participants presenti símptomes durant la cursa, tot el Club haurà d'abandonar el més aviat possible la cursa, AVISANT al club organitzador de l'abandonament de la cursa.

En cas de donar positiu en les proves que es practiquin, ja sigui una PCR o antígens, és obligatori informar també al club organitzador, per tal de poder fer les comunicacions pertinents.

## **MESURES POSTERIORIS A LA CURSA**

---

S'aplicaran els protocols de neteja i desinfecció i protocol de manteniment del club organitzador.

## **CLÀUSULA COVID-19 D'INSCRIPCIÓ I PARTICIPACIÓ EN COMPETICIONS I ACTIVITATS DE LA FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA**

---

La crisi sanitària de la COVID-19 fa necessària l'adopció d'una sèrie de mesures encaminades a complir els protocols marcats per les autoritats sanitàries. L'establiment i compliment de les esmentades mesures requereix una sèrie de compromisos i formes d'actuació per part, fonamentalment, d'organitzadors i participants. La lectura i acceptació del present document és condició indispensable per a prendre part en les competicions de la FCOC.  
[https://drive.google.com/file/d/1\\_klvQBEdEVvdfOXXmHBMGUH\\_8LNQb-2n/view](https://drive.google.com/file/d/1_klvQBEdEVvdfOXXmHBMGUH_8LNQb-2n/view)